

Sz.Mikus Edit

KARMA – VAGY SAJÁT SZABAD AKARAT

Karmára hivatkozás vagy erkölcstelenség?

Huszonhárom éve foglalkozom szexológiával, tizenkét éve pedig ezotériával. Nem a könnyen és vakon hívők közé tartozom. Mindig sok a kérdésem, mindennek szeretném tudni az okát, a működését, állandóan bizonyítékokra vágyom. Általában mindig időben megjön az is. Utána pedig nálam nagyobb híve és hirdetője nincs a dolognak.

Így voltam a reinkarnációval is. Nem hittem benne. Évek teltek el, míg a saját reinkarnációs hipnózis élményemet elfogadtam. Ma már közel négyszáz ilyen visszavezetést csináltam magam is másoknak, és tudom, belátom a terápiás hasznát. Az esetek hatvan százalékában valamilyen párkapcsolati probléma áll a vizsgálódás hátterében, harminc százalékban útkeresés, s mindössze tíz százalék mutat valami változatosságot.

Szexológus lévén egyre határozottabban állítom, hogy az ezoterikus gondolkozásban (annak bizonyos módjában) sokszor csapda rejlik. A boldogtalan párkapcsolatok csapdája, aminek rejtjelmeit e vitaindítónak szánt írásban szeretném felfedni.

Ki megy ezoterikus tanfolyamra?

Nem tudom észrevették-e, de a spirituális, ezoterikus és természetgyógyász tanfolyamokon sokkal több a nő hallgató, mint a férfi. Egyesek szerint azért, mert a nők hiszékenyebbek... Mások szerint azért, mert érzékenyebbek, nyitottabbak, jobban és gyorsabban reagálnak az újdonságra, a misztikumra. Jobban használhatják (és hasznosíthatják) emocionális érzékenységüket, kiélhetik szeretet adó képességüket és kaphatnak is szeretetet, amiben hiányuk van. Először a helyzetükkel elégedetlen, bizonytalan, hitükben megingott vagy hitkereső emberek jelentkeztek a tanfolyamokra. Náluk talált termőtalajra az új szemlélet minden apró kis magva, s az elmúlt évtizedben ezek hatalmas fává terebélyesedtek. A gyengék megerősödtek, s ma már azok is szívesen csatlakoznak, akik azelőtt akkori életszemléletükben erősnek hitték magukat.

Az első csapda éppen a szeretet iránti vágyban rejlik. Mindazok, akik megkopott, elfásult, a mindennapi hajtásban megszürcült és megfáradt házasságukból szórakozásként el-eljártak ilyen képzésekre, felmelegedett szívvel, egyre nagyobb nyitottsággal, kitárt lélekkel, felhalmozódott szeretettel telve tértek haza, ahol a mindebből semmit nem értő férj hamar lehűtötte izzó párját. Ez csalódottságot okozott. Mígnem azt a hamis következtetést vonták le a spirituálisan egyre képzetebbek, hogy párjuk nem érti meg őket (ez eddig igaz is lehet), s az igazit csakis ebben a szűk körben találhatják meg maguknak (ez viszont nem biztos, hogy jó következtetés).

A csapda folytatódik. A tanfolyamokon olyan gyakorlatokat ismertetnek meg a hallgatókkal, ahol egymás felé fordulnak, érzelmileg nyitnak, érzelmeiket egyre jobban „felturbózzák”, s ott állnak egymás előtt lelki meztelenségben, nyitottan, sérülékenyen, ami azt a hamis képzetet kelti bennük, hogy szerelmesek egymásba. **(Sajnos ez ugyanolyan hamis szerelem, mint ami a valóságsók párkapcsolataiban: a speciális helyzet és szűkösség hozza össze őket egy nem valódi környezetben, ami valósnak tűnő, de mégis ál-érzéseket kelt.)**

Második csapda: Túlnőttem a páromon

Nagyon sokszor hallottam már, hogy valaki arra hivatkozik, hogy szellemi fejlődése tempójában és irányában olyan fordulatot vett, aminek az lett a következménye, hogy a házaspár egyik fele „kinőtte” a másikat. Azaz az egyik fejlődésnek indult, míg a másik nem volt hajlandó követni. Gyakori változat, hogy a házaspár egyik fele (gyakrabban a férjek) kifejezetten rossz szemmel nézik feleségük ilyen irányú érdeklődését, hallani nem akarnak a témáról, vagy egyszerűen tiltják a nőket a tanfolyamok és találkozók látogatásától. Nem ritka, hogy fenyegetik asszonyaikat, hogy amennyiben elmennek oda, akár vissza se jöjjenek. Nem asszonyaik erkölcsseit féltik, hanem a rászánt pénzt sajnálják, s azt a lelkesedést irigylik, ami a párjukat magával ragadja, s amiből ők kimaradnak.

S ez a legfontosabb tényező: az otthon maradt partner kimarad abból az élményből, ami a párját olyan nagy lelkesedéssel töltötte el. Nem érti, nem tudja követni, sokszor kíváncsi is, de gyakran a „Te úgysem érted” válasszal hárítva lesz. A spirituális magyarázatot, a fizika eddig tanult törvényszerűségeit figyelmen kívül hagyó tanokat meg tényleg nem érti, s minél erőteljesebben akarják meggyőzni, annál erősebben hárít ő maga is. Sokszor a hirtelen jött istenhit is megbotránkoztatja.

Egyébként ugyanennyire szembeszegülnek a társak akkor is, ha párjuk valamilyen MLM rendszer tartotta képzésről jön haza, ha szakmai továbbképzésen járt, vagy szórakozással egybekötött tapasztalatcserén volt. Mindegy mi volt ott! Valami olyasmi, ami párjának örömet okozott, s ő ebből kimaradt, valamit nem ért, háttérbe szorult.

Sokszor aztán a párok képzetesebb fele azt a (hamis?) következtetést vonja le, hogy fejlődésében túlnőtte, vagy kinőtte a párját, aki nem érti meg őt, aki nem hajlandó vele együtt a világnézetét megváltoztatni, s természetesen (?) a másik fél a merev, a fejlődésképtelen, a rossz. Az új környezet pedig a befogadó, a szeretetteljes, a nyitott, a megértő. Így aztán az alap kapcsolat széthullik, s az új szerelem általában az új közösségen belül köttetik. S megszületik az első, gyorsan megtanult hivatkozás: ez Isten akarata, ez egy tanulófolyamat, ő helyes úton járva jó döntést hozott.

Az fel sem merül, hogy esetleg szabad akaratú emberként a párkapcsolat egyengetése lett volna a karmikus folyamat, Isten akarata, s a tolerancia lett volna a tanulófolyamat.

Az fel sem merül, hogy rossz a döntés?

Csapda hivatkozás: A karma hatalma

Az ezoterikus, spirituális és természetgyógyász (nevezzük összefoglalóan: ezo) tanfolyamokon látni néhány mosolygós és elégedett párt, s még több egyedülálló embert, aki vagy válófélben van, vagy éppen nemrég vált el. Néhány hónap múlva átalakul az ülésrend, új párokká rendeződtek, szaporítják tanulófolyamataikat... Aztán néhány hónap múlva ismét változik az ülésrend, majd megindul a belterjes keveredés.

Talán régebben erre azt mondták volna, hogy bomlásnak indultak az erkölcsök, feledésbe merült a kitartás és a hűség, jelen esetben azonban igen érdekes magyarázatokat hallani.

- Egyre többen vélik felismerni ellenkező nemű barátjukban valamelyik előző életbeli társukat, párjukat, sőt! Duál-lélek párjukat!

- Egyre többen hivatkoznak arra, hogy valamilyen karmikus törlesztésük van velem, amit most, ebben az életben le kell dolgozniuk.
- Egyszerűen megfogalmazzák, hogy eddigi párjukkal nincs már tovább feladatuk. Ez eddig tartott és nem tovább, s mindezt lelkesen bizonygatják minden lehetséges módszerrel, a jikingtől az asztrológiáig.
- Jóstól jósig, látótól látóig szaladgálnak tanácsot kérni párkapcsolati problémájukban, s mindenben azt látják igazolódni, hogy ez a lemez már lejárt, tovább kell lépni, fel kell vállalni önmagát, ki kell lépni az elnyomorításból stb.

Persze mindez lehet igaz is! Csak korántsem olyan mértékben, mint amilyen gyakorisággal a résztvevők hivatkoznak rá. Sokszor erkölcstelen lépéseiket akarják elfogadtatni a környezettel ilyen magyarázatokkal, emberi gyöngeségüket takargatják ezoterikus lepellettel.

Nincs ennyi duál-lélekpár a Földön! Nincs ennyi szerencsés, akik egyszerre születtek le, egy időben, egy országban... Sokkal nagyobb a szóródás!

Csapda hegyek - Édes történetek

Egy alkalommal az egyik tanítványom az ország másik feléből egy látó férfit hozott hozzám, vendégségbe. Már sokat hallottam felőle, kíváncsian vártam a találkozást, ő ugyanígy volt velem. A csöngetésre ajtót nyitottam, mire a férfi kitárta a karját, s „Marusszija!” felkiáltással a nyakamba borult, s átölelt. „A cári udvarban háromszáz éve Te voltál a feleségem!” „Kiváló ismerkedési lehetőség!” – gondoltam, s elnevettem magam. S mivel a férfiú felettébb szimpatikus volt, nem akartam kiábrándítani, hogy abból a korból én merőben másik életemet ismerem...

Aranyos kis barátnőm hatalmas szerelemben kötötte házasságát egy teljes egészében hozzávaló fiúval. Életre szólónak tűnt minden, a boldogság és elégedettség látszott rajtuk. Ideális módon együtt haladtak a spirituális fejlődés útján, egymást tolták előre. Minden rendjén valónak tűnt, csak a baba nem akart összejönni. Egyszer csak, hipp-hopp, szépséges barátnőm lelépett a sport edzőjével. S szinte ugyanilyen gyorsasággal áldott állapotba is került tőle. Az érdekes viszont a magyarázat volt: „A baba ezt vállalta, hogy kissé zűrös körülmények közé születik, bizonytalanságba. Ez van a horoszkópjában is!” Nem tudom, hogy ez a kis lélek valóban ezt vállalta-e. De egészen biztos, hogy szociálisan hátrányból indul. Vagy lehet mindez egy rossz döntésre magyarázat?

Egy fiatal, húszas éveinek közepén járó házaspár már három gyermeket nevelt. Ők is együtt haladtak a spirituális fejlődésben, azonban egy kicsit túl gyorsan. (Nem győzöm elégszer hangsúlyozni, hogy a megfelelő tempó nagyon fontos! A gyorsaság sokszor a karmát is felpörgeti!) A férj hihetetlen változásokon ment keresztül, majd nagy hullámvölgyeket is bejárta. Egyszer csak a feleség úgy döntött, hogy egy másik férfi mellett keresi meg a boldogságot. Elindult a nagyon is földi huzavona. Elment, visszajött, ígéretet, a gyerekek rángatása, sírás, visszakönyörgés – minden volt! A férj minden eszét, erejét és spirituális tudását bevetette, az angyalok csak úgy jöttek-mentek, bíztak az égiekben is, magukban is. Közel egyéves tortúra után végre visszaállt a rend.

Bennem azonban ott a kérdés: ez a tanulófolyamat hogyan játszódik majd le a gyerekek pszichéjében? Vagy ez meg az ő vállalásuk? Vagy a szülők voltak túlon túl felelőtlenek?

Évek óta járok továbbképzésekre. Felfigyeltem egy fiatalasszonyra, aki időközben két gyermeknek is életet adott. Két apától! Mindkettő ugyanabba a közösségbe jár, pátyolgatják

egymás gyerekeit, sokszor egy asztalnál ülve ebédelnek. Úgy tűnnek, mint egy békés, megcsendesült kis kommuna... Elképzelni nem tudom, milyen érzelmek és erők munkálkodnak a háttérben, mert annyira nem ismerem őket, de látványuk lenyűgöző.

A csapdák királya: Karma sűrűsödés és elengedés

Ha valaki több évet vagy évtizedet töltött el a párjával, a tőle való elszakadás bizony nem egyszerű, hatalmas sebekkel és fájdalommal jár. Sok idő és erő kell a feldolgozásához. Ezoterikus körökben azonban különösen dívik az elengedés eszméje, valami különös (ízű) szósszal nyakon öntve. Ugyanis a fájdalmat nem csak csökkenteni, hanem egyszerűen örömmé alakítani akarják az ezo-társak úgy, hogy a szenvedőt meggyőzik arról, hogy a volt partnert el kell engedni, az érzelmi szálakat el kell vágni, az ő külön útjának, életének örülni kell. Sőt! Segítsünk neki új társat találni, szeressük, értsük meg, szeretettel engedjük el a maga útján, mert ő is szabad ember, és egyébként is már nincs mit tanulni tőle, megtettük, amit meg kellett stb. stb...

Megértem! Helyes! El kell engedni! De hogy még örülni is kell a dolognak, meg segíteni párt találni neki, meg elvágni az összekötő szálakat, az túlzás! Tanulságosabb, ha beismerik a volt párok, hogy valamit elrontottak, elszúrtak, helyrehozhatatlan hibát követtek el. Ez nem pozitívum, hanem hiba! Ha nem akarja valaki még egyszer elkövetni, akkor be kell látni, hogy mi volt benne a rossz. És nem az a feladat, hogy elérjük azt az érzést, hogy ez mennyire jó nekünk! Ez a pozitív hozzáállás és gondolkodás megcsúfolása.

Az egyik látó ismerősöm odáig ment ebben, hogy még házasként barátnőt keresett a férjének, s nagy örömmel nyugtázta, hogy a férj belészeretett, s így nyugodtan elhagyhatta. Majd azzal magyarázta a dolgot – ő maga is új baráttra találva -, hogy az idő úgy hozta, hogy most egy életben több emberrel szembeni karmikus törlesztésünket is le kell tudnunk, ezért van, hogy több partnerünk is van az életben.

Vagy: nem vagyunk kitartóak és hűségesekek... Még hogy karma sűrűsödés!... Persze, van ilyen is, de – szerintem – ez az eset, nem az. Vagy nem annak látom.

MLM és EZO (Ez is csapda a maga módján.)

Mindenki számára ismerős rövidítések lettek ezek, s talán megdöbbenő ezek egy lapra tétele. Azt mondom mégis, próbáljuk meg! Ugyanis mindkettő a párkapcsolatok esetében az EGO-ról szól.

Van egyáltalán olyan ember Magyarországon, aki megúsza az MLM rendszerű szerveződéseket? Nekem mindenesetre nem sikerült! Több rendszerben is benne voltam, s elég nagy sikereket is értem el. Ezért „belülről tudom”, hogy az MLM rendszerek hatalmas egó-fejlesztő erővel rendelkeznek. Hiszen arról szól a dolog, hogy „annyit érsz, amennyit keresel”, „Te vagy a magad sorsának irányítója” „Te változtathatod meg a körülményeket és nem a körülmények Téged” (ez egyébként a szociológia tagadása), „annyit kereshetsz, amennyit dolgozol”, TE VAGY A VALAKI, a hatalmas, erős és rettenthetetlen EGO!

Aztán az ezoterikus tanítások egyfolytában arról beszélnek, hogy fáragsd meg az egódat, ne légy annyira kemény egoista, jobban bízzál Istenben, mint önmagadban stb.

Szembe kerül egymással két tanítás:

„Én akarom, teszem, tehát sikeres leszek!”

„Ne az én, hanem a Te akaratod legyen meg, Uram!”

Ki kinek és miben hisz? Érdemes elgondolkozni rajta!
És fordítsuk át mindezt a párkapcsolatokra!

Honnan lehet tudni, hogy mi a mi karmánk és mi a mi tanulófolyamatunk?

Mindig az új kapcsolat élvez elsőbbséget?

Hátha a régi kapcsolat megoldása a karma és tanulófolyamat?

Hátha azt vállaltuk, hogy abban szenvedünk?

Ennyi gyerek vállalt volna a köztes létben bizonytalan családot? Nem helytelen szocializációs folyamatokról van szó, amit a szülők helytelen döntés sorozata okozott?

Mikor érvényesül az Én akaratom és mikor az Égiek akaratata?

Ezek mind kérdések bennem is. Elismerem az összes eddig cinikusan felemlegetett sors lehetőséget, de azért mindig ott motoszkálnak bennem ezek a kérdések is. Vajon nem erkölcsbomlásról van-e szó a sok tanulófolyamat helyett?

Egyetlen módszert tudok, amivel nem avatkozunk a karmába. Ha az Angyalok segítségét vesszük igénybe. De azért ne feledkezzünk meg a mi szabad akaratunkról sem, s a józan eszünkről.

Ezt a cikket gondolatébresztőnek, vitaindítóknak szántam.

Szívesen veszem mindenki hozzászólását, véleményét, saját történetét, amiből mindannyian okulhatunk. Nem vagyok tévedhetetlen, nem vagyok maradi. Hanem egy gondolkozó és sokszor lázadó ezoterikus szexológus.

Minden jeligés levélre nyíltan válaszolok.

Addig is legyenek mindannyian boldogok a meglévő párkapcsolatukban és igyekezzenek megőrizni azt!