

## VÁGY MISZTÉRIUM

**A leggyakrabban előforduló szexológiai panaszok egyike: minden rendben lenne köztünk, de eltűnt a vágy. Valamelyik fél egyre határozottabban háritani kezdi a szexuális együttléteket, miközben egyáltalán nem szeretne szakítani, sőt folyamatosan szerelméről biztosítja a partnerét. Egyébként!... Csak testileg nem vágyik rá.**

Hajlamosak vagyunk azt hinni, hogy ez elsősorban a sokéves, vagy évtizedes kapcsolatokat, házasságokat jellemzi, vagy főként a nők mutatnak az ilyen magatartásra hajlandóságot. Bizony ez egyáltalán nem így van! Előfordul, hogy néhány hónapos együttjárás után már beüt a krach, és – miután a férfiak is kiharcolták egyenjogúságokat – az „erősebb nem” is mutat ugyanilyen szexuális közömbösséget. Nem potenciazavarról, és nem is frigiditásról van szó! **Menne mindkét nem képviselőjének a szex, ha hozzáfogna, de hozzáfogni nem akar.** A zavar nem a testben van, hanem az érzelmekben és a gondolatokban.

Tulajdonképpen három területen kell egy embernek jól működni ahhoz, hogy a szexualitása zavartalan legyen:

- a fejében a gondolatoknak kell a helyén lennie (neveltetés, intelligencia)
- a szívében az érzelmi egyensúlynak kell meglennie (ez nemcsak a másik szeretete, hanem önbecsülés is, és a többi érzélem normál kezelése)
- a nemi szervrendszernek kell biológiailag és funkcionálisan egészségesnek lennie (a férfiaknál ritkán, a nőknél szinte egyáltalán nincsenek fizikai gátak)

Ha a három területből kettő legalább működőképes, akkor az a harmadikat automatikusan beindítja, ami jó, de nem tökéletes szexuális életet biztosít. Ha csak egy terület működik jól, akkor ott már terápiára szükség van, de rövid idő alatt megvan a megoldás. Ha a három területből mindhárom hibádzik, akkor – hogy úgy mondjam – gáz van... Gondolati reformokra, hosszabb terápiára van szükség.

**A vágy nem a nemi szervben, hanem a fejben, a gondolatokban születik meg. Az érzélem hozzá a „tuningolás”, a nemi szerv meg csak egyszerűen egy jelzőrendszer, ami lereagálja a másik két terület történéseit.** A kék, azaz az orgazmus sem csak a nemi szervekben jelentkezik, hanem megteszi ugyanezt az utat felfelé: hat az érzelmekre és az agyra, ami elkezd sürgősen melatonin és szerotonint termelni. Ezt az a tobozmirigy teszi, ami az örömeinkért, s lelkünk állapotáért is felel. Nyugodtan állíthatom, hogy az ember spirituális központja csak szimbolikusan a szívcsakra, egyébként pedig – anyagi szinten - a tobozmirigy, energetikailag pedig a Plexus Solaris.

Tehát a könnyen eltűnő vágy okai az érzelmekben és gondolatokban, a neveltetésben, az erkölcsiségben keresendő. Ha valaki pl. számítógép-függő, és erotikus élményei javát is azon keresztül szerzi, az a valós életben jóval kisebb ingerekre már nem fog jól reagálni. Ha valaki túlságosan befolyásolható, s azt látja, hogy társai, barátai hétről hétre új társsal mutatkoznak, akkor ő a belső irigységből nyomja el saját vágyait. Ha valaki spirituálisan nem kapcsolódik össze a párjával, annak a teste sem jól reagál. Spirituális kapcsolatra pedig azok is képesek, akik alapvetően – materialistaként – nem is hisznek benne...

**Sz.Mikus Edit**

**Szexológus és spirituális oktató**

**06-20/94 32 875**