

## **SZEXUÁLIS ANOREXIA ÉS BULÍMIA**

Új elnevezések születtek régi fogalmakra, problémákra. Míg az egyik a szexuális vágy hiányára, a másik a falánkságra, s az azt követő elfásultságra utal. Egy biztos, feltűnő korjelenségről van szó. Ahogy a rossz étkezési beidegződésnek számító anorexia és bulímia is a huszadik század végére kóros méreteket öltött. Az elmúlt hetekben az Interneten is megszorodott az ilyen irányú cikkek száma, s kár lenne szó nélkül elmenni a jelenség mellett.

### **Kóros étkezési szokások – lelki jelenségek**

Az étkezés eredetileg a létfenntartás szükségszerűsége, azért van, hogy energiát nyerjünk vele az életben maradáshoz. Erről az eredeti funkcióról már a legtöbben megfeledkeztek. **Az étkezés élvezeti forrássá vált.**

Az anorexiás beteg kórosan nem evő. Állandóan kövérnek érzi magát, még akkor is, amikor leginkább az auschwitzzi tábor lakóit juttatja eszünkbe. Tüntetőleg nem fogadja el az ételt, számolgatja a kalóriákat, méri a centiket, és nem tud annyit fogyni, hogy elégedett lenne vele. Nem szereti önmagát és a testét. Nem szereti az embereket sem, mert nem értik meg őt. Úgy érzi, hogy őt sem szeretik a többiek. Nem élvezzi az életet. Az élete fő szava: a NEM. Elsősorban lelki beteg.

A bulímiás szintén kényes a vonalaira. Csakhogy ő szeretné élvezni az életet, csak büntudata van miatta. Nem eszik, hanem egyenesen zabál, hihetetlen mennyiséget képes elfogyasztani. Aztán megbánja, és változatos módszereket kitalálva meghányatja magát. A gyomor kiürül és kezdi előlről az egészet. A táplálék végig sem ér a bélcsatornán, már a gyomorból távozik. Emiatt a szervezet nem kap tápanyagot és a beteg kórosan sovány lesz. Ő is lelki beteg. Rossz szokása miatt utálja magát, de már függő és nem tud leszokni róla.

### **Szexuális anorexia**

A probléma hátterében állhat önismeret- és önbizalom hiány, büntudat, elégedetlenség önmagával és a partnerével, komoly lelki gond gyűjtemény, és nem utolsó sorban szociális összetevők. Gyakran mondják a felek, hogy „úgy szeretem, mintha a testvérem lenne”. Igen ám, de nem szokás a testvérrel szeretkezni! Ősi tabu!

*Egy nőbetegem 11 éve él a barátjával, de csak két-háromhavonta szeretkeztek. A (testvéri) szeretet itt is megvolt, de a vágy hiányzott. Kiderült, hogy fogalma sincs a saját testéről, a gyönyörforrásokról, bűnösnek és mocskosnak találta a szexet, nem volt megfelelő információja és családi háttere. (Túl aggályoskodó anya, alkoholista apa, ő maga pedig pánikbeteg.) A gyógy mód a szexről való természetes beszélgetés volt, s önmaga, s az élet megszerettetése.*

### **Szexuális bulímia**

A szexben is létezik jóllakottság. Azaz valaki nagyon éhes, vágyakozó, s minden alkalommal kielégíti a vágyait, amikor az felmerül. Egyre több partnert tudhat maga mögött, s egyre elfásultabbá, kiégettebbé válik. Aztán büntudata lesz, amit nem annak él meg, hanem flegmává válik, valamilyen káros szenvedély fogságába esik, függő lesz. Minél több partnerről számolhat be, minél több haverral jár szórakozni, minél zajosabb társaság veszi

körül és minél inkább hatalom birtokosának tűnik – annál nyomorultabb, annál magányosabb. Sokszor valódi bulímiával is társulnak a tünetek.

*Egy feltűnően dekoratív nőt kezeltem. Hihetetlen karriert futott be, nemzetközi ékszer-manöken volt. A gyönyörű hölgy milliókat keresett havonta, saját palotája volt (van) Budán, teste egészséges és tökéletes, a férfiakat úgy csavarta az ujjá köré, ahogy csak akarta. Ez volt a veszte. Mire elérte a harmincötödik évét, végtelenül magányosnak érezte magát, több öngyilkossági kísérletet tudhatott maga mögött, s a narkó és alkohol rabjává vált. Ő nem tudott kilépni önmaga mókuskerekéből, mert ehhez sok luxusról le kellett volna mondania. Nem vágyik már szexre. Csak önzetlen szeretetre, amit viszont nem kap meg.*

A szex egyszerű és természetes. Vagy mégsem?