

Megcsalás, újrakezdés, szülés utáni nehézségek...

Furcsa dolog olyan témában szakvéleményt adni, írni, amely éppen mind nagyon elevenen érintett engem is. Így nem tudok – habár bölcsőbb lenne – személyesség nélkül véleményt alkotni.

Megéltem a megcsalottság, hazugságok, újra elcsábítás időszakát is, csak jóval később 46 évesen két felnőtt gyermekkel. Nem tudom mennyire megnyugtató, - és ezt a párterápiás tapasztalatok alapján mondom - szinte forgatókönyv szerint működnek ezek a dolgok, ezért érdemes felhívni rá a többiek figyelmét is:

- A hajtasban sokszor nem vesszük észre, hogy a legjobb kapcsolat is képes ellaposodni. Ráadásul az öregedés felé haladva ezt legtöbbször a felek pánikszerűen szeretnék elkerülni, ezért – mind a férfiak, mind a nők – igyekeznek fiatalabb partnerrel újítani, frissíteni.
- A nők nehezebben, a férfiak könnyebben szánják el magukat a lelépésre. A gond, a gyerekek marad az asszonyra – persze csak a válási egyezkedésig... Utána minden darab hirtelen fontossá válik.
- A legtöbb okos asszony megpróbálja visszacsábítani a férjét – nagyon helyesen. Pedig a fogakat össze kell szorítani a megaláztatás elviselésére.
- A legtöbb – ha nem minden! – férfi viszont közben „tartalék játékosként” megtartja a szeretőjét akkor is, ha magabiztosan állítja a szakítást... Ugyanis fél, hogy ha mégsem sikerül a házasság, egyedül marad. Jobban félnek a férfiak, mint a nők, ezért szinte mindig kétfelé kötelezik el magukat. De ezzel a fogással el is lehetetlenítik a helyrehozatalt.
- Az újbóli megcsalást, megaláztatást már nem szabad megbocsátani. A bizalom már soha többé nem tud helyreállni, csak kínlódnának egymás mellett.
- Már a válás elhatározásakor azonnal nyitottnak kell lenni másik kapcsolat létesítésére. Mégpedig lelkiismeret-furdalás nélkül, hiszen a férj már eltávolodott. Minél hamarabb létrejön az új kapcsolat, annál hamarabb elviselhetők a válási fájdalmak, és megúszhatók a válás utáni súlyos pszichoszomatikus betegségek. (Nőgyógyászati problémák, daganatos betegségek, depresszió stb.)
- Sajnos számolni kell azzal is, hogy a férj - öngazolásból, nem galádságból -, de azért mindent meg fog tenni a volt feleség lejáratásáért, hiszen a külvilág számára igazolni kell a saját félrelépését.
- Minden újrakezdés, minden új kapcsolat nagyon nehéz, és nagyon rizikós. Közben szinte mindenki rájön arra is, hogy a volt férjnek voltak pozitív, immár hiányzó tulajdonságai, de megismerhetünk új előnyöket mások által, és rájöhethetünk régi hibákra, amire az új kapcsolat figyelmeztet. Fontos tanulási folyamat ez. És újból éveket kell rászánni az összehangolódásra.

A gyermekszülés is fontos mérföldkő egy kapcsolatban, a szexben. Akárki akármit mond, a szülés nem a legkellemesebb élmény. (Talán még az alternatív szülés sem mindig, ahol igyekeznek kihagyni a vágást.) De a gátmetszés, a varrás, a megaláztatott helyzet, amiben az anyuka órákon át van – hosszú időre leblokkolja a libidót, amihez harc kell, hogy visszatérjen. Az okos asszonyok – jó férjjel a hátuk mögött – kiharcolják az újrakezdést. De ehhez kell az a józan gondolkodás is, amely szerint belátja, hogy az ANYA szerep nem nyomhatja el a NŐT, mert akkor el lehet veszíteni a férjet, az apát, akinek teljesen jogos kívánsága, hogy a gyermeke ne csábítsa el tőle a nőjét... Erről ugyanis sok anyuka szívesen megfedekezik, és helyrehozhatatlan hibát követ el.

Sz. Mikus Edit
Az nlcfe szexológus szakértője.