

Isteni szex... **...és mégis minden a fejben dől el...**

Furcsa, sokféleképpen értelmezhető szóösszetétel: Isteni szex. Ha kisbetűvel kezdjük, akkor legfeljebb minősítő jelző lehetne. De így, nagybetűvel egészen más! Valamilyen felsőbb energiát jelent, ami a nagyon is földi szexszel összekötve sokaknak idegenül hangzik, de az ezotériában jártasak más sejtenek valamit. Lehet a testiséget égi erővel is tökéletesíteni, de e területen a boldogságunk mégis mindig fejben dől el.

Karmikus boldogtalanság?

Sokan, sokféleképpen képzelik el Istent, és az isteni erőket, energiákat, a sorsot, vagy más szóval karmát. Vannak, akik abban hisznek, hogy a „sors könyvében” minden előre meg van írva, el van rendelve, és ettől eltérni nem tudunk, nem bírunk, és nem is szabad. A karmikus horoszkópunk is szent és sérthetetlen. Ha ez igaz, akkor mi van a szabad akarattal? Vannak, akik meg abban hisznek, hogy életük minden percét uralják, és nem hisznek semmiben, senkiben, csak önmagukban. Talán egyiküknek sincs igazuk... Hiszen van sorsunk, karmánk, utunk, amit választottunk, amire ráatalálunk, vagy eltévedünk, és minden pillanatban mégis szabadon döntünk lépéseinkről. Szabad nekünk jól, és rosszul is dönteni.

Szexológusként naponta szemben találok magam a párkapcsolati problémákkal, szexuális zavarokkal. A párkapcsolati zűr is lehet karmikus, de lehet ez életben elrontott is. Egy biztos: feladatot jelent. És egyáltalán nem egyértelmű, hogy minden esetben a szakítás, a más pár megtalálása a jó döntés. Könnyen lehet az is, hogy a szenvedést kellene megélni, amit csak kevesen mernek felvállalni.

A szexuális funkció zavaroknál nagyon ritkán találkoztam azzal a szemlélettel, hogy ez is karmikus eredetű volna. Itt hamarabb elfogadható az, hogy valami itt és most, ebben az életben romlott el, de ha ez így van, akkor ebben az életben helyre is hozható.

A párkapcsolatok karmikus problémáival majd foglalkozunk később. Most a szexualitás isteni eredetét, és a gondolataink hozzá csatlakozását elemezzük egy kicsit.

Teljesítmény centrikusság és alázat

Egy olyan világban élünk, ahol mindig mindent az adott teljesítmény határoz meg. Bizonyítanunk kell a munkahelyünkön, és az élet minden területén nagyszerűségünket, pótolhatatlanságunkat, mert ha ez nem történik meg, könnyen elfelejtenek minket, félre tesznek, lecserélnek, elbocsátanak. Nem lehet régi dicsőségekből megélni, mindig újakat kell létrehozni, alkotni.

Ez a szemlélet belopózott az ágyunkba is.

ÚJ! Minden legyen ÚJ! Újdonság, pótolhatatlan, az előzőnél szuperebb!
Ha valami régi, le kell cserélni – mint a jó öreg majonézünket... Ki kell dobni, mint a gyorsétterem papír poharait, műanyag evőeszközöket.

Így dobjuk ki megunt partnerünket.

És így követelünk mindig újat az ágyban. Trükköket, technikákat, egyre hosszabb szeretkezéseket, nagyobb sikításokat, óriási orgazmusokat, eszméletvesztést... Transzot...

Ehhez képest teljesen szokatlan, hogy a szeretkezés isteni energiákkal is történhet. Annak a befogadásához pedig nem az akaratos teljesítményre, végeláthatatlan kéjfokozásra van szükség, hanem alázatra. Az eredmény pedig meglepő lesz: értékes intim kapcsolat, és hosszantartó, jóval magasabb értékű kéj, mint amit valaha is megismertünk, megszoktunk.

Az alázat nem azonos az alázatossággal, meghunyászkodással.

Az alázatos ember ismeri önmagát, de a megfelelő pillanatokban félre tudja tenni az egóját. Görcsös akarattal nincs orgazmus. Alázattal viszont a multiorgazmus is elérhető.

Energia körök

Akik valaha is tanultak reikrit, azok tudják, hogy a testünk körül az aurában különböző irányú energiaáramlások vannak. Úgy vesz minket körül, mint a láncszem: az egyik az oldalunk mellett áramlik jobb lábtól felfelé, majd lefelé fordulva a bal oldalunkon, a másik pedig a gáttól indul a gerinc fölött felfelé, és a test elülső felező vonalán keresztül fordul lefelé. Külső és belső durva áramlatoknak hívjuk. Ennek a másodiknak a testen belüli párhuzamos megfelelője a szexuális energia kör. Ugyancsak a gátnál indul, a gerincoszlopban halad felfelé, majd a fejben (a koronacsakrán érintve) visszafordul, és a testen belül, a csakrákat érintve halad lefelé, és a gátnál zárul a kör. Közben érinti a nemi szervrendszert is.

Ha valakinek szexuális funkció zavara van (korai vagy retardált magömlés, merevedési zavar, orgazmus zavar, libidó hiány stb.), akkor ennek az energia körnek a tudatos megmozgatásával jelentős eredményeket lehet elérni. Ez a taoista és tantrikus szex alapja is, ezt elemzi több könyvében is Mantak Chia.

Ez az energia életünk legfontosabb energiája. Ebből vagyunk. Ennek köszönhetjük fizikai létünket, és ezzel az energiával képesek vagyunk sarkaiból kiforgatni a világot. Vannak szélsőséges nézetek is. Egyesek szerint a testiség gátat szab a hitnek, figyelemelterelő, tehát szükséges rossz, ha csak lehet, el kell hagyni. Mások szerint a kéj végtelen fokozásával a földi élet élvezetét lehet, kell csak fokozni, semmi köze a hithez.

Természetesen a kettő között az igazság.

A koronacsakrán át beszívott isteni energiákat, és a Föld energiáit egyformán hasznosító szexuális energia elvezetheti az embert ahhoz az élvezethez, amely nemcsak a testnek szól, hanem a léleknek is. És ebben közelebb kerülünk a tökéletességhez.

Mitől működik igazán jól a szex?

Alapvetően három feltétele van.

1. Legyen egészséges a test és a nemi szervrendszer. (anyagi szinten)
2. Társuljanak hozzá pozitív érzelmek (jó esetben szerelem, de minimum elfogadás) (emocionális szinten)
3. Legyen egészséges gondolati hozzáállásunk. (legyenek megfelelő információink, itt kap szerepet a neveltetésünk, hitünk) (szellemi szinten)

Ha a három feltételből mindhárom tökéletes, akkor a szex is az.

Ha csak kettő, akkor az képes beindítani a harmadikat is, de vannak döccenők.

Ha csak egy, akkor már terápia szükséges, és legtöbbször a fejben van probléma...

Ha egy sem, akkor hosszú terápia van kilátásban, a gondolatok meggyűrésével kell kezdeni, fel kell tárnai az érzelmi blokkokat, és természetesen minden esetben – főleg a férfiagnál – orvosi kivizsgálással kell kezdeni. A férfiagnál gyakoribb, a nőknél nagyon ritka, hogy a baj

forrása valamilyen testi szintű betegség volna. Sőt! Azt feltételezem, hogy a nőgyógyászati makacs problémák, gombás fertőzések mögött is gyakrabban van érzelmi-gondolkozási zavar, mint gondolnánk. Nem azért nem megy a szex, mert beteg, hanem azért beteg, mert nem akar szexelni...

Ezek az energia központok a belső szexuális energia áramoltatásával is támogathatók. Az a bizonyos energia keresztülmegy ezeken a központokon: a fejen (korona- és homlokcsakra, sőt fontos a torokcsakra), a szíven (szívcsakra, érzelem), és a hason (szex- vagy szakrálcsakra, gyökércsakra). Mindig azon a részen tölthető, ahol éppen hiány van.

Orgazmus mítoszok

Mind a férfiak, mind a nők teljesen túlértékelik az orgazmust. A nők megkövetelik (maguktól is és a partnerüktől is), a férfiak pedig elvárják. Önmaguk ügyességét minősítik ezzel, mert az egykori férfi önzés átcsapott minőségi elvárásba. Pedig az orgazmus nem a szex célja. Csak a szexuális együttléttel járó ajándék, ami néha bekövetkezik, néha pedig nem. Az ajándékot pedig nem szoktuk követelni... sem pedig elvárni... A cél az ölelésben való feloldódás, az alázatos odaadás, amire ha képesek vagyunk, minden bekövetkezik magától.

Nem lehet orgazmusa annak, aki nem szereti, nem fogadja el önmagát. Aki nem ismeri a testét, nem tudja elengedni magát, nem meri átadni testét-lelkét, érzelmeit a másinak, hanem önző módon befelé fordul. Az ilyen nő görcsös, az ilyen férfi küszködő, és mindkét fél pánikba esik. Hibást keres, legtöbbször a másikban, vagy önostorozó-mazochista módon magában akkor is, amikor az nem helyénvaló.

Mindkét nem más indítatásból, mégis hasonlóképpen éli meg az orgazmusát.

A férfiaké automatizmusként indul, már az első magömlés orgazmus élménnyel jár.

A nőké egy tanulási folyamat eredménye, lassacskán érik el a kívánt szintet, de ha eléri, akkor a férfiakénál sokkal színesebb, sokfélebb kéjt képesek megélni.

De alapvetően mindkét nem orgazmusa a fejből indul, gondolati szinten, az alhasban bizsergeti a testet, és lelki kielégülést is nyújt annak, aki hagyja...

Ha megtanulja valaki az energiák áramoltatását, és készen áll arra, hogy isteni energiákkal szeretkezzen, akkor a kényeztetését sokkal inkább a gerincében kezdi el érezni. Bizsergést a keresztcsontnál (hasonlít a misztikus kundalini energiára), és ez a kény sokkal magasabb szintű, fokozottabb, szabályozható. Azaz az alázatosság eredménye a tudatos irányítás, és fokozottabban képes átélés lesz, ami paradoxonnak hangzik, de mégsem az.

Minden a fejben dől el!

A párkapcsolat, a testiség minősége is mindig fejben dől el. Azon múlik, hogy mit gondolunk magunkról, mit engedünk meg magunknak, milyen információkat gyűjtünk össze a világból, s mindezekkel rendelkezünk, miképpen vagyunk képesek átadni magunkat az isteni irányításnak. Mert az Élet és a testünk is meglehetősen pontos tervek alapján készült. És ebbe a tervbe belefér az is, hogy itt és most, a Földön, a testünkben és lelkünkben egyaránt megtaláljuk a boldogságot.