

A NŐK VIAGRÁJA

Cukkoljuk a libidót...

Vannak általánosan újból és újból felmerülő kérdések, amikre a nők választ várnak. A legklasszikusabb kérdés az orgazmus elmaradásának okait firtatja, de a második a sorban az elmaradt vágy lehet. Ezt a hiányt sokan, sokféleképpen fogalmazzák. Legtöbben a szerelem lanyhulására, a „bizsergés” megszűnésére gyanakszanak. Nem biztos, hogy igazuk van.

Mi is az a libidó?

Úgy gondolom, hogy a valódi szexuális vágy, és a vágyódás, vágyakozás nem ugyanazt jelenti. Míg az utóbbi kettő talán magában rejti azt a fogalmat, hogy a vágyakozó elsősorban valami gyengédségre van kiéhezve, törődésre, hogy foglalkozzanak vele, kényeztessék, addig a szexuális vágytól égő önmaga is kényeztetni szeretne, és magára a befogadásra, a közösülésre vágyik. Nehéz ezt megkülönböztetni, de azért – némi tapasztalat után – lehet. Sokan a szexuális kiéheztettség idejére jellemző bizsergést, (ami kifejezetten a nemi szerv vérrel telítettségére utal) kérik számon, pedig ez már olyan fokozott állapot, ami nem jön létre nap mint nap, és főleg nem évtizedek múltán.

Hol keletkezik ez a bizonyos vágy? Elsősorban a fejben, a gondolatokban. Minden ott dől el! Másodsorban a szívben (szimbolikusan), azaz az érzelmek is befolyásolják, harmadrészt pedig a nemi szervben, a bizsergés által. Nők esetében nagyon ritka, hogy a sorrend fordítva legyen...

Mitől tűnhet el a vágy?

Rengeteg minden befolyásolhatja a nők libidóját. Lehet *fizikailag fáradt, vagy stresszes*, lehet *szellemileg kimerült* állapotban, vagy éppen annyira felfokozottan, hogy az agya minden máson jár inkább, mint a szexen. De leginkább a hirtelen megváltozott érzelmek befolyásolják. Ilyen pl. *a sértődöttség*. És azt hiszem ez áll a libidó eltűnésének okai között az első helyen.

Lehet, hogy a sértődéseknek ősrégi eredője van, talán még a gyermekkorára is visszanyúlhat, mert pl. valamikor az apukája rosszízű megjegyzést tett a nőiességére. De sértett lehet egy asszony amiatt is, hogy a párja egyszerűen nem törődik vele a hétköznapiakban, csak akkor mutat valamicske érdeklődést, ha közvetlenül utána már követeli is az „árát”. Lehet, hogy a férj előtte órákon át földbe taposta az önbizalmát, de amikor eljutnak az ágyig, mégis követeli a jussát, ami természetesen nem vággyal teli szeretkezés lesz, hanem legfeljebb valami kényszeredettség-féle... De az is lehet, hogy csak összevesztek azon, hogy ki hozza be kintről a fűnyírót... Aki jobban megsértődött, az tagadja meg a szexet a másiktól. Általában a nők élnek jobban ezzel a büntetéssel.

Ne feledkezzünk meg arról sem, hogy ha már nemcsak enyhült, hanem el is tűnt a szerelem, bizony nehéz a libidót visszacsempészni. S ha az unalom, a megszokottság is felütötte a fejét, bizony csak megadás lesz az egészből forró ágycsaták helyett.

Azok a nők, akik fogamzásgátlót szednek, mindig gyanakodjanak a gyógyszerükre is. A gyógyszergyártók ugyan következetesen tagadják ezt a tényt, mégis a tapasztalat azt mutatja, hogy gyakran egy gyógyszer csere, vagy a teljes abbahagyása segít a vágy előkerülésében.

Túl „tökéletes” az a fogamzásgátló, ami még a szeretkezési kedvet is elveszi... Ezért nem működik a férfi fogamzásgátló, mert az is rossz hatással van a merevedésre. De a férfiak ezt nem tűrik, ezért még sehol a világon nem hoztak általános forgalomba ilyen szereket.

Higgyünk a csodaszerekben?

Milyen a nők Viagrája?

A férfiak esetében nagyon gyakori, hogy a vágy hiánya, a merevedési zavarok mögött fizikai betegség rejlik. A nőknél ez sokkal ritkább. A nők esetében általában a baj a fejben, a gondolkodásban van... A különböző cukkoló szerek inkább a testre hatnak, ezért a nőknél főleg akkor hatnak, ha valamilyen testi tünet, betegség háttere is gyanúba keveredik, ha a gondolatokat kell kitakarítani, ahhoz nem kell semmilyen szer.

A kínaiak által ismert ginseng nemcsak a férfiaknak nyújtott segítséget, hanem a nőknek is. Érdekes módon mégsem a kínaiak, hanem az indiaiak gyártják az Aswaganda nevű készítményt, amit elsősorban stresszoldónak, antidepresszánsnak találtak ki, de mellékhatásként remekül cukkolja a libidót is. Tehát érdemes kipróbálni, főleg azok esetében, akik rossz hangulatukat, kismértékű depressziójukat is gyanúba keverték.

Létezik egy teljes egészében magyar készítmény is, a Vivax. Mind a nők, mind a férfiak esetében van hatása. Nem olyan, mint a Viagra, kissé diszkrétebben „bizsergeti meg” a nőket, de érdemes kipróbálni.

Nem csodaszerek ezek, csupán rásegítők. A kezdő lépések megtételében segítenek, de az út többi részét önállóan kell megtenni. Az út kövei nem mások, mint a megtisztított gondolatok, és a jó szándék.

Mert – ismét állítom – a vágy is a fejben dől el.